

MES PREMIERS JEUX

LE CPA COWANSVILLE ET L'ASSOCIATION DE PATINAGE ARTISTIQUE RICHELIEU-YAMASKA

**ANNONCENT LA TENUE DE
MES PREMIERS JEUX – RA - 2011**

Dates : **12 ET 13 FÉVRIER 2011**

Cette activité ce veut une initiation au patinage artistique avec une mini-compétition qui complète la journée.

Président(e) comité organisateur : GUYLAINE TÉTREAUULT
Téléphone : 450-263-4311 Courriel : GUYLOU.TETRO@HOTMAIL.COM

Président(e) de la compétition : ESTHER CUSSON
Téléphone : 450-464-6493 Courriel :

Représentant technique :

Spécialiste des données en chef : LOUISE BARRETTE

Spécialiste des données informatiques : ROLANDE MARCOTTE

LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC

SANCTION : PREMIERS JEUX 10-202 – MES PREMIERS JEUX – RA-2011

NOM DU CLUB HÔTE : CPA COWANSVILLE

ADRESSE : 431, DE LA RIVIÈRE, COWANSVILLE

COURRIEL : CPA COWANSVILLE.@HOTMAIL.CA

Cette activité est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1.0 Endroit

Cette activité se tiendra à :

GLACE 1

PAVILLON DES SPORTS ROLAND DÉSORDY

431, DE LA RIVIÈRE - ROUTE 104,

COWANSVILLE (QC)

J2K 3S8

Téléphone : 450-263-4020

2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de Glace 1 90 X 200

3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les participants ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

4.0 Conduite des participants

- 1) Les participants sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des bénévoles et/ou officiels chargés de l'activité.

5.0 Restrictions

- A) Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants. Sa décision sera sans appel.
- B) Restrictions approuvées par le comité provincial :
 - a. Les patineurs ayant participé à la Compétition « Mes Premiers Jeux en février 2010, ne pourront y participer.
 - b. Pour que l'événement ait lieu, minimum 3 patineurs par événement
 - c.
 - d. Il est de rigueur que les patineurs médaillés se présentent sur le podium avec leur costume de compétition et leurs patins dans les pieds. C'est un signe de respect pour les autres patineurs qui reçoivent leur médaille. Nous demandons aux clubs de donner cette directive aux parents, patineurs et entraîneurs. Si le patineur ou le parent ne respecte pas cette consigne, le patineur ne pourra recevoir sa médaille sur le podium. Si des patineurs doivent quitter avant la remise des médailles, ladite médaille sera remise au club d'appartenance du patineur.

6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à cette activité. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription :

Devront être reçus au plus tard **le 11 janvier 2011** à l'adresse suivante :

Adresse : ANNIE ARCHAMBAULT
 15275, CHAMPLAIN
 ST-HYACINTHE (QC) J2T 3A3

Les inscriptions présentées après la date limite fixée ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de l'activité.

7.0 Enregistrement

Tous les participants devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins trente (30) minutes avant le début de leur activité.

8.0 Frais d'inscriptions

40 \$ par événement SOLO

40 \$ par événement éléments imposés sans musique

45 \$ par équipe

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de ARPARY et datés **au plus tard le 11 JANVIER 2011**

Aucun chèque postdaté après le 11 JANVIER 2011 ne sera accepté

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 25 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

9,0 CALCUL DES RÉSULTATS

UPU Veuillez prendre note que la méthode de calcul des résultats « UPU » (un par un) sera utilisée pour toutes les épreuves.

10.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux CD lors de l'enregistrement.

11.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacun des CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire). Le niveau 1 complété est exigé pour tous les entraîneurs à l'exception des nouveaux entraîneurs (carte photo d'entraîneur comme preuve d'éligibilité).

12.0 Frais d'admission

Adulte : 4\$ Enfant : 6 À 12 ANS – 2\$ Gratuit : 5 ANS ET MOINS

- **L'accompagnateur ou chaperon paie les frais d'entrée à l'aréna**
- **Le concurrent seulement aura un laissez-passer lors de l'accréditation.**

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

13.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

Dans le cas où il n'y aurait qu'un seul participant ou équipe, une médaille sera remise.

15.0 Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera transmis

À chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions.

Sera disponible sur Internet à l'adresse : ARPARY.ORG

16.0 Formation des groupes

Les patineurs seront divisés par âge si le nombre de participants le permet

17.0 Vidéo

Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant. Coût : NON DISPONIBLE \$

18.0 Restaurants

Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.

Mini-Compétition ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE

ÉTAPES 1 ET 2

1. Glissés avant (2 pieds à 1 pied)
2. Marche arrière (8 pas)
3. Pirouette 2 pieds
4. Saut 2 pieds pendant un glissé avant
5. Équilibre sur 1 pied en patinage avant

ÉTAPE 3

1. Glissés arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Chasse-neige ou demi chasse-neige arrière
3. Glissé sur une courbe avant SAM (2 pieds à 1 pied)
4. Pirouette assise sur 2 pieds
5. Saut d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe

ÉQUIPE

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- **Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.**
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «**stroking**» **AVANT**.
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

ÉQUIPE ÉTAPE 1

1. Marche avant (marche du canard)
2. Marche arrière (8 pas)
3. Marcher en rond sur place
4. Saut sur 2 pieds sur place
5. Équilibre sur 1 pied en patinage avant

ÉQUIPE ÉTAPE 2

1. Séquence de poussés et de glissés continus avant (min. 8 poussées fortes)
2. Glissés avant en position demi-assise
3. Pirouette sur 2 pieds
4. Saut sur 2 pieds pendant un glissé avant
5. Équilibre sur 1 pied en patinage arrière

ÉQUIPE ÉTAPE 3

1. Slalom avant (2 pieds et 1 pied)
 2. Séquence de poussés et de glissés continus arrière (min. 8 poussés fortes)
 3. Pirouettes sur 2 pieds en alternant les pieds
 4. Saut sur 2 pieds en déplacement arrière
 5. Spirale avant
-

SOLOS AVEC MUSIQUE

ÉTAPE 1

1. GLISSÉS AVANT (2 PIEDS À 1 PIED)
2. MARCHE ARRIÈRE (8 PAS)
3. PIROUETTE 2 PIEDS
4. SAUT 2 PIEDS PENDANT UN GLISSÉ AVANT
5. 5 ÉQUILIBRE SUR 1 PIED EN PATINAGE AVANT

ÉTAPE 2

1. SÉQUENCE DE POUSSÉES ET DE GLISSÉS CONTINUS AVANT (MIN. 8 POUSSÉES FORTES)
2. GLISSÉS AVANT EN POSITION DEMI ASSISE
3. PIROUETTE SUR 2 PIEDS
4. SAUT SUR 2 PIEDS PENDANT UN GLISSÉ AVANT
5. ÉQUILIBRE SUR 1 PIED EN PATINAGE ARRIÈRE

ÉTAPE 3

1. GLISSÉS ARRIÈRE (2 PIEDS À 1 PIED)
2. ARABESQUE AVANT OU ARABESQUE ARRIÈRE
3. SLALOM AVANT glissé 2 pieds à 1 PIED
4. PIROUETTE ASSISE SUR 2 PIEDS
5. SAUT D'AVANT EN ARRIÈRE ET D'ARRIÈRE EN AVANT